

**OSNOVNA ŠOLA COL, 2024/25**

|                          |  |  |   |   |
|--------------------------|--|--|---|---|
| <b>9. – 13. december</b> | <b>MALICA /</b><br>ŠSZ – Šolska shema sadja in zelenjave   | <b>ALERGENI</b><br><i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>   | <b>KOSILO</b>   | <b>ALERGENI</b><br><i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>  |
| <b>PON.</b>              | ovseni kruh,*<br>topljeni sir,**<br>korenček<br>čaj  | *gluten (pšenica, oves), soja, jajca, mleko, oreški, sezam, volčji bob<br>**mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo           | prežganka,*<br>svinjski zrezek v omaki,**<br>bela polenta,***<br>mešana solata,<br>čaj ali voda | *gluten (pšenica), jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, soja<br>**gluten (pšenica)<br>***gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo |
| <b>POP. MALICA</b>       | polbeli kruh,* marmelada, voda/*gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob  |  |   |   |
| <b>TOR.</b>              | črni kruh,*<br>maslo,** med,<br>mleko,**<br>jabolko  | *gluten (pšenica, ječmen), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob<br>**mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo         | jota iz repe,*<br>jabolčni zavitek,**<br>kompot   | *gluten (pšenica)<br>**gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, sezam, orehi, lešniki  |
| <b>POP. MALICA</b>       | neslani krekerji,* kivi, čaj/*gluten (pšenica), soja, oreški, jajca, arašidi, sezam  |  |   |   |
| <b>SRE.</b>              | polbeli kruh,*<br>suh pršut,<br>kisle kumarice,**<br>100 % sok redčen z vodo   | *gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob<br>**gorčično seme  | rižota z mesom,*<br>rdeča pesa,<br>kivi,<br>sadni sok redčen z vodo                             | *gluten (pšenica)   |
| <b>POP. MALICA</b>       | rogliček,* alpsko mleko/*gluten (pšenica), jajce, mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi)  |  |   |   |
| <b>ČET.</b>              | sirova štručka,*<br>bio jogurt – sadni ali navadni,**<br>suho sadje  | *gluten (pšenica, ječmen), mleko, soja, jajca, oreški (orehi), sezam, volčji bob<br>**mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo | goveja juha,*<br>piščančja nabodala,<br>zeljnata solata s krompirjem,<br>čaj ali voda           | *gluten (pšenica), jajca, soja  |
| <b>POP. MALICA</b>       | koruzni kruh,* sirni namaz,** čaj/*gluten, soja, jajca, mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob **mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo |  |   |   |
| <b>PET.</b>              | rženi kruh,*<br>posebna salama,<br>zelena solata,<br>voda  | *gluten (rž, pšenica), jajca, mleko, soja, oreški (orehi), sezam, volčji bob   | pečenica,<br>kislo zelje,*<br>pražen krompir,<br>kompot   | *gluten (pšenica)   |
| <b>POP. MALICA</b>       | grisini,* jabolko/*gluten (pšenica), mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi)   |  |   |   |

\*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.