

OSNOVNA ŠOLA COL, 2024/25

11. – 15. november	MALICA / ŠSZ – Šolska shema sadja in zelenjave	ALERGENI <i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>	KOSILO	ALERGENI <i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>
PON.	makova štručka,* posebna salama, kisla paprika, čaj	*gluten (pšenica, ječmen), soja, <i>jajca, mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob</i>	špageti z bolonjsko omako,* rdeča pesa, čaj ali voda	*gluten (pšenica), soja
POP. MALICA	žitna rezina,* sadni sok mešan z vodo/*gluten, jajce, mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi)			
TOR.	navadni jogurt,* koruzni kosmiči,** banana	*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo **gluten (pšenica, ječmen), soja, <i>oreški (arašidi), sezam</i>	goveja juha,* goveji zrezek, pražen krompir, kisla repa,** voda	*gluten (pšenica), jajca, soja **gluten (pšenica)
POP. MALICA	grisini,* kompot/*gluten (pšenica), mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi)			
SRE.	črni kruh,* mortadela, korenje, voda	*gluten (pšenica, ječmen), jajca, <i>soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob</i>	goveji golaž,* polenta,** zeljnata solata s fižolom, kompot	*gluten (pšenica) **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)
POP. MALICA	polbeli kruh,* marmelada, voda/*gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob			
ČET.	bela štručka,* piščančja hrenovka, gorčica,** 100 % sok mešan z vodo	*gluten (pšenica), soja, mleko, <i>jajca, oreški (orehi), sezam, volčji bob</i> **gorčično seme	špinačna juha,* paniran puranji zrezek,** krompirjeva solata, sadni sok mešan z vodo	*gluten (pšenica), jajca, soja **gluten (pšenica), jajca, soja, sezam, oreški(orehi), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
POP. MALICA	jogurt,* banana/*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo			
PET. Tradicionalni slovenski zajtrk: kruh, maslo, med, mleko, jabolko	koruzni kruh,* sirček,** čaj	*gluten (pšenica), soja, jajca, mleko, <i>oreški (orehi), sezam, volčji bob</i> **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	jota iz kislega zelja,* jabolčni zavitek,** čaj ali voda	*gluten (pšenica) **gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, sezam, orehi, lešniki
POP. MALICA	neslani krekerji,* sadje, čaj/*gluten (pšenica), soja, oreški, jajca, arašidi, sezam			

*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.