

OSNOVNA ŠOLA COL, 2024/25

| | | | | |
|-------------------------|--|---|---|--|
| 4. – 8. november | MALICA / ŠSZ – Šolska shema sadja in zelenjave | ALERGENI <i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i> | KOSILO | ALERGENI <i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i> |
| PON. | bombeta s semeni,* milanska salama, kisle kumarice,** voda | *gluten (pšenica, oves, ječmen, ajda, pira, rž), sezam, jajca, soja, mleko, oreški (lešniki, orehi), volčji bob **gorčično seme | ješprenj,* krof,** kompot | *gluten (ječmen), soja **gluten (pšenica), jajca, mleko, soja, oreški (orehi), sezam, volčji bob |
| POP. MALICA | neslani krekerji,* sadje, čaj/*gluten (pšenica), soja, oreški, jajca, arašidi, sezam | | | |
| TOR. | rženi kruh,* marmelada, maslo,** zeliščni čaj, suho sadje | *gluten (rž, pšenica), jajca, mleko, soja, oreški (orehi), sezam, volčji bob **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo | segedin golaž,* krompir v kosih, kompot ali voda | *gluten (pšenica) |
| POP. MALICA | polbeli kruh,* med, voda/*gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob | | | |
| SRE. | sirova štručka,* bio jogurt, suhe marelice** ŠSZ - mandarin | *gluten (pšenica), mleko, soja, jajca, oreški (orehi), sezam, volčji bob **sulfiti | goveja juha,* svinjska pečenka z omako,** bela polenta,*** zelena solata, voda | *gluten (pšenica), jajca, soja **gluten (pšenica) ***gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo |
| POP. MALICA | sadje, grisini*, voda/*gluten (pšenica), mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi) | | | |
| ČET. | polbeli kruh,* čokoladni namaz,** kakav,*** jabolko | *gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, oreški (lešniki), arašidi, soja ***mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, soja | grahova juha,* ocvrt sir,** mešana solata, sadni sok mešan z vodo | *jajca, gluten (pšenica), soja **gluten (pšenica), jajca, soja, sezam, oreški, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo |
| POP. MALICA | sadni ali navadni jogurt, koruzni kruh*/*gluten, soja, jajca, mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob | | | |
| PET. | graham žemlja,* salama piščančja prsa, zelena solata, sadni sok mešan z vodo | *gluten (pšenica), soja, mleko, jajca, orehi, sezam, volčji bob | tortelini z mesno omako,* zeljnata solata s fižolom, čaj ali voda | *jajca, gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, sulfiti, soja, listna zelena |
| POP. MALICA | piškoti petit,* mleko**/*gluten (pšenica), mleko, soja, arašidi, oreški, **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo | | | |

*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.