

OSNOVNA ŠOLA COL, 2023/24

12. – 16. februar	MALICA / ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava	ALERGENI <i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>	KOSILO	ALERGENI <i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>
PON.	rženi kruh,* bio čičerikin namaz, sadni sok mešan z vodo, ŠSZ - korenje	*gluten (rž, pšenica), jajca, mleko, soja, oreški (orehi), sezam, volčji bob	polpeti v omaki,* polnozrnat riž,** zelena solata s koruzo, sadni sok mešan z vodo	*jajca, gluten (pšenica), soja, sezam, oreški, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
POP. MALICA	navadni jogurt, suho sadje			
TOR.	krof,* kakav,** banana	*gluten (pšenica), jajca, mleko, soja, oreški (orehi), sezam, volčji bob **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, soja	pečenica, kisla repa,* pražen krompir, kompot	*gluten (pšenica)
POP. MALICA	neslani krekerji,* sadje, voda/*gluten (pšenica), soja, oreški, jajca, arašidi, sezam			
SRE.	graham žemlja,* rezina sira,** kisle kumarice,*** čaj	*gluten (pšenica), soja, mleko, jajca, orehi, sezam, volčji bob **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo ***gorčično seme	prežganka,* file postrvi,** pire krompir,*** špinača,**** čaj ali voda	*gluten (pšenica), jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, soja **ribe in proizvodi iz njih, gluten (pšenica) ***mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo ****mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)
POP. MALICA	banana, sadni sok mešan z vodo			
ČET.	bela žemlja,* salama piščančja prsa, zelena solata, voda	*gluten (pšenica, ječmen), soja, jajca, mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob	goveja juha,* puranji zrezek v omaki,** polnozrnat kuskus,*** zelena solata s fižolom, voda	*gluten (pšenica), jajca, soja **gluten (pšenica) ***gluten (pšenica), soja, gorčica
POP. MALICA	polbeli kruh,* marmelada, voda/*gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob			
PET.	navadni jogurt,* koruzni kosmiči,** hruška	*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo **gluten (pšenica, ječmen), soja, oreški (arašidi), sezam	fižolova mineštra,* carski praženec,** kompot	*jajca, gluten (pšenica), soja **jajca, gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
POP. MALICA	graham kruh,* rezina sira**, voda/*gluten (pšenica), soja, jajca, mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob **mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo			

*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.