

OSNOVNA ŠOLA COL, 2022/23

11. – 15. september	MALICA / ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava	ALERGENI <i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>	KOSILO	ALERGENI <i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>
PON.	makova štručka,* mortadela, kisle kumarice,** malinov sok mešan z vodo	*gluten (pšenica, ječmen), soja, jajca, mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob **gorčično seme	prežganka,* čevapčiči, krompir in kumare v solati, sadni sirup redčen z vodo	*gluten (pšenica), jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, soja
POP. MALICA	navadni jogurt, koruzni kruh*/ *gluten, soja, jajca, mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob			
TOR.	polbeli kruh,* tunina pašteta, zeliščni čaj ŠSZ - grozdje	*gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob	goveja juha,* svinjski zrezek,** pire krompir,*** solata, čaj ali voda	*gluten (pšenica), jajca, soja **gluten (pšenica) ***mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
POP. MALICA	polbeli kruh,* marmelada, čaj/* gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob			
SRE.	sirova štručka,* bio kefir – sadni ali navadni, jabolčni krhlji	*gluten (pšenica, ječmen), mleko, soja, jajca, oreški (orehi), sezam, volčji bob	goveji golaž,* polenta,** paradižnikova solata, sadni sok mešan z vodo	*gluten (pšenica) **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)
POP. MALICA	grisini,* sadje, voda/* gluten (pšenica), mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi)			
ČET.	bela štručka,* piščančja hrenovka, gorčica,** 100 % sadni sok mešan z vodo	*gluten (pšenica), soja, mleko, jajca, oreški (orehi), sezam, volčji bob **gorčično seme	juha iz bučk,* piščančji file v pivskem testu,** zeljnata solata s fižolom, čaj ali voda	*gluten (pšenica), jajca, soja **gluten (pšenica), jajca
POP. MALICA	neslani krekerji,* sadje, čaj/* gluten (pšenica), soja, oreški, jajca, arašidi, sezam			
PET.	graham žemlja,* rezina sira,** svež paradižnik, limonin sok mešan z vodo	*gluten (pšenica), soja, mleko, jajca, orehi, sezam, volčji bob **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	ješprenj,* krof,** kompot	*gluten (ječmen), soja **gluten (pšenica), jajca, mleko, soja, oreški (orehi), sezam, volčji bob
POP. MALICA	črni kruh,* kefir/* gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob			

*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. **Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.**