

OSNOVNA ŠOLA COL, 2022/23

28. november – 2. december	MALICA / ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava	ALERGENI <i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>	KOSILO	ALERGENI <i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>
PON.	graham žemlja,* rezina sira,** zeleni solata šipkov čaj z medom	*gluten (pšenica), soja, mleko, jajca, orehi, sezam, volčji bob ** mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	zelenjavna juha,* svinjski zrezek v omaki,** polnozrnati kuskus,*** zeleni solata, napitek	*gluten (pšenica), jajca, listna zeleni, soja **gluten (pšenica) ***gluten (pšenica), soja, gorčica
POP. MALICA	rogliček,* alpsko mleko/*gluten (pšenica), jajce, mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi)			
TOR.	kajzerica,* šunka, 100 % sadni sok mešan z vodo	*gluten (pšenica), soja, mleko, jajca, oreški (orehi), sezam, volčji bob	pečenica, kisla repa,* pražen krompir, kompot	*gluten (pšenica)
POP. MALICA	polbeli kruh,* med/*gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob			
SRE.	polbeli kruh,* mešana marmelada, maslo,** planinski čaj, mandarin	*gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob ** mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	testenine z bolonjsko omako,* zeljnata solata s fižolom, kivi, napitek	*gluten (pšenica), soja
POP. MALICA	neslani krekerji,* sadje/*gluten (pšenica), soja, oreški, jajca, arašidi, sezam			
ČET.	sirova štručka,* sadni ali navadni jogurt, jabolko	*gluten (pšenica, ječmen), mleko, soja, jajca, oreški (orehi), sezam, volčji bob	gobova juha,* paniran ribji file,** krompirjeva solata, napitek	*jajca, gluten (pšenica), soja **ribe in proizvodi iz njih, gluten (pšenica), jajca, soja, sezam, oreški (orehi), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
POP. MALICA	piškoti petit,* sadje, napitek/*gluten (pšenica), mleko, soja, arašidi, oreški			
PET.	ovseni kruh,* milanska salama, kisla paprika, sadni čaj	*gluten (pšenica, oves), soja, jajca, mleko, oreški, sezam, volčji bob	goveja juha,* puran v omaki,** bela polenta,*** rdeča pesa, napitek	*gluten (pšenica), jajca, soja **gluten (pšenica) ***gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo
POP. MALICA	črni kruh,* navadni jogurt/ *gluten (pšenica, ječmen), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob			

*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. **Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih institucij.**