***OSNOVNA ŠOLA COL, 2021/22***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1. – 3. september** | **MALICA /**  **ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava, **ŠM** – Šolsko mleko | **ALERGENI**  ***Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* | **KOSILO** | **ALERGENI**  ***Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* |
| **SREDA** | **bela žemlja,\***  **suhi pršut,**  **sadna ploščica,**  **cedevita** | ***\*gluten,*** *soja, mleko, jajca, sezam, orehi* | **zelenjavna mineštra,\***  **hrenovka,**  **kompot** | ***\*jajca, gluten, listna zelena*** |
| ***POP. MALICA*** | **rogljiček,\* alpsko mleko/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi)* | | | |
| **ČETRTEK** | **štručka šunka-sir, \***  **bio jogurt,**  **suho sadje** | ***\*gluten, jajca, mleko,*** *soja, sezam* | **špageti z bolonjsko omako, \***  **paradižnikova solata,**  **kompot** | *\*****gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **sadna kaša, grisini\*/*\*gluten,*** *mleko, soja, sezam, oreški* | | | |
| **PETEK** | **bela žemlja,\***  **ogrska salama,**  **100 % sok mešan z vodo** | ***\*gluten,*** *soja, mleko, jajca, sezam, orehi* | **ješprenj,\***  **marelični cmoki,\*\***  **grozdje, napitek** | ***\*gluten***  ***\*\*gluten, mleko, sulfit,*** *jajca, soja* |
| ***POP. MALICA*** | **polbeli kruh,\* sirček\*\*/*\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi, \*\** ***mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** | | | |

\*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. ***Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.***

***OSNOVNA ŠOLA COL, 2021/22***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **6. – 10. september** | **MALICA /**  **ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava, **ŠM** – Šolsko mleko | **ALERGENI**  ***Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* | **KOSILO** | **ALERGENI**  ***Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* |
| **PONEDELJEK** | **bombeta s sezamom,\***  **kuhan pršut,**  **češnjev paradižnik,**  **breskov sok** | ***\*gluten, sezam,*** *soja, mleko, jajca, orehi* | **polpeti v paradižnikovi omaki,\***  **dušen riž,\*\***  **zelena solata, napitek** | ***\*jajca, gluten,*** *zrnje soje, sezamovo seme, oreški, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*  ***\*\* mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** | **piškoti petit,\* čokoladno mleko/*\*gluten, mleko,*** *soja, arašidi, oreški* | | | |
| **TOREK** | **črni kruh,\***  **sirček,\*\***  **nektarina,**  **čaj z medom** | ***\*gluten,*** *jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob*  *\*\** ***mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** | **korenčkova juha,\* svinjska prata na žaru, zeljnata solata s krompirjem,**  **napitek** | ***\*jajca, gluten*** |
| ***POP. MALICA*** | **neslani krekerji,\* sadje/*\*gluten, soja,*** *oreški, jajca, arašidi, sezam* | | | |
| **SREDA** | **bela bombeta,\***  **sir, \*\***  **milanska salama,**  **limonin sok mešan z vodo** | ***\*gluten****,* ***soja****,**mleko,**jajca, orehi, sezam, volčji bob*  ***\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca*** | **fižolova mineštra,\***  **jabolčni zavitek,\*\***  **kompot** | ***\*jajca, gluten***  ***\*\*gluten, jajca, soja, mleko,*** *sezam, orehi, lešniki* |
| ***POP. MALICA*** | **sadni jogurt, koruzni kruh\*/*\*gluten, soja****, jajca,**mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob* | | | |
| **ČETRTEK** | **polbeli kruh,\***  **čokoladni namaz, kakav,\*\* jabolko** | ***\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi*  ***\*\* mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo,*** *zrnje soje* | **zelenjavna mineštra,\***  **pica,\*\***  **napitek** | ***\*jajca, gluten, listna zelena***  ***\*\*jajca, gluten, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** | **žitna rezina,\* napitek/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški(lešniki, orehi)* | | | |
| **PETEK** | **sirov burek,\***  **bio sok**  ***ŠSZ- grozdje*** | ***\*gluten, mleko, jajca,*** *soja* | **tortelini z mesno omako,\***  **paradižnikova solata,**  **sok, lubenica** | ***\*jajca, gluten, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, sulfiti,*** *zrnje soje, listna zelena* |
| ***POP. MALICA*** | **polbeli kruh,\* med/*\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi* | | | |

\*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. ***Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.***

***OSNOVNA ŠOLA COL, 2021/22***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **13. – 17. september** | **MALICA /**  **ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava, **ŠM** – Šolsko mleko | **ALERGENI**  ***Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* | **KOSILO** | **ALERGENI**  ***Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* |
| **PONEDELJEK** | **makova štručka,\***  **mortadela,**  **malinov sok** | ***\* gluten, mleko,*** *soja, jajca, sezam, orehi* | **prežganka,\***  **čevapčiči,**  **krompir in kumare v solati, napitek** | ***\*gluten, jajca,*** ***mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** | **neslani krekerji,\* sadje/*\*gluten, soja,*** *oreški, jajca, arašidi, sezam* | | | |
| **TOREK** | **polbeli kruh,\***  **tunina pašteta,**  **100 % sadni sok,**  **grozdje** | ***\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi* | **goveja juha,\***  **svinjski zrezek,\*\***  **pire krompir,\*\*\***  **solata, napitek** | ***\*jajca, gluten***  ***\*\* gluten***  ***\*\* \*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktoz*o** |
| ***POP. MALICA*** | **sadna kaša, grisini\*/*\*gluten,*** *mleko, soja, sezam, oreški* | | | |
| **SREDA** | **bela štručka,\***  **hrenovka,**  **čaj ŠM – mleko** | ***\*gluten,*** *mleko, soja, jajca, sezam, orehi* | **goveji golaž,\***  **polenta,\*\***  **mešana solata, kompot** | ***\* gluten***  *\*\* gluten* |
| ***POP. MALICA*** | **polbeli kruh,\* marmelada/*\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi* | | | |
| **ČETRTEK** | **bela žemlja,\***  **ogrska salama,**  **cedevita** | ***\*gluten,*** *soja, mleko, jajca, sezam, orehi* | **juha iz bučk,\***  **piščančji file v pivskem testu,\*\***  **zelena solata s koruzo, napitek** | ***\* gluten, jajca***  ***\*\* gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **rogljiček,\* mleko/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi)* | | | |
| **PETEK** | **sirova štručka,\***  **sadni ali navadni jogurt,**  **banana** | ***\*gluten, mleko,*** *jajca, , soja, sezam, orehi* | **ješprenj,\***  **krof,\*\***  **kompot** | ***\* gluten***  ***\*\*gluten, mleko, jajca, soja****, sezam, orehi, arašidno olje* |
| ***POP. MALICA*** | **žitna rezina,\* napitek/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški(lešniki, orehi)* | | | |

\*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. ***Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.***