***OSNOVNA ŠOLA COL, 2020/21***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***1. – 5. marec*** | **MALICA /**  **ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava, **ŠM** – Šolsko mleko | **ALERGENI**  ***Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* | **KOSILO** | **ALERGENI**  ***Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* |
| **PON.** | **makova štručka,\***  **ogrska salama,**  **planinski čaj** | ***\* gluten, soja,*** *jajca, mleko, oreški, sezam, volčji bob* | **goveja juha,\***  **svinjska prata v omaki,\*\***  **dušen riž,\*\*\***  **rdeča pesa, napitek** | ***\*gluten, jajca***  ***\*\*gluten***  ***\*\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** | **piškoti petit,\* mleko\*/*\*gluten, mleko,*** *soja, arašidi, oreški, \*mleko* | | | |
| **TOR.** | **polbeli kruh,\***  **različni namazi,**  **sadni čaj, jabolko** | ***\*gluten,*** *jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob* | **jota iz repe,\***  **hrenovka,**  **kompot** | ***\*gluten*** |
| ***POP. MALICA*** | **sadna kaša, grisini\*/*\*gluten,*** *mleko, soja, sezam, oreški* | | | |
| **SRE.** | **sirova štručka,\***  **jogurt,**  **suho sadje** | ***\*gluten, mleko, soja,*** *jajca, oreški (orehi), sezam, volčji bob* | **testenine z bolonjsko omako,\***  **zelena solata s fižolom,**  **kompot** | ***\*gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **rogljiček,\* sok/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi)* | | | |
| **ČET.** | **bombeta s sezamom,\***  **pečen pršut,**  **malinovec**  ***ŠSZ - korenje*** | ***\*gluten, sezam, soja****, mleko, jajca, orehi, volčji bob* | **špinačna juha,\***  **puran v pivskem testu,\*\* krompirjeva solata,**  **napitek** | ***\*gluten, jajca***  ***\*\*gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **neslani krekerji,\* sok/*\*gluten, soja,*** *oreški, jajca, arašidi, sezam* | | | |
| **PET.** | **sirov burek,\***  **mandarin,**  **šipkov čaj z medom** | ***\*gluten, mleko, jajca,*** *soja* | **fižolova mineštra,\***  **carski praženec,\*\***  **kompot** | ***\*gluten, jajca***  ***\*\*gluten, jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** | **črni kruh,\* navadni jogurt/** **\**gluten,*** *mleko, soja, sezam, jajca, orehi* | | | |

\*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. ***Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.***

***OSNOVNA ŠOLA COL, 2020/21***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***8. – 12. marec*** | **MALICA /**  **ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava, **ŠM** – Šolsko mleko | **ALERGENI**  ***Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* | **KOSILO** | **ALERGENI**  ***Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* |
| **PON.** | **polbeli kruh,\***  **sirček, čaj z medom,**  **sadna ploščica** | ***\*gluten,*** *jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob* | **rižota z govejim mesom,\***  **rdeča pesa,**  **kompot** | ***\*gluten*** |
| ***POP. MALICA*** | **rogljiček,\* sok/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi)* | | | |
| **TOR.** | **bela štručka,\***  **hrenovka,**  **sok gozdni sadeži mešan z vodo, jabolko** | ***\*gluten, soja****,* ***mleko****, jajca****,*** *oreški,**sezam, volčji bob* | **cvetačna juha,\***  **prata na žaru,**  **krompirjeva solata,**  **napitek** | ***\*gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **polbeli kruh,\* med/*\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi* | | | |
| **SRE.** | **bela bombeta, \***  **kuhan pršut,**  **planinski čaj**  ***ŠSZ - mandarin*** | ***\*gluten****,* ***soja****,**mleko,**jajca, orehi, sezam, volčji bob* | **zelenjavna juha,\***  **piščančja nabodala,**  **zelena solata s fižolom, napitek** | ***\*gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **žitna rezina,\* napitek/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški(lešniki, orehi)* | | | |
| **ČET.** | **štručka s šunko in sirom,\***  **bio smuti, suho sadje** | ***\*gluten, mleko, soja,*** *jajca, oreški (orehi), sezam, volčji bob* | **pirine testenine z bolonjsko omako,\***  **zeljnata solata s fižolom,**  **kompot** | ***\*gluten, jajca*** |
| ***POP. MALICA*** | **neslani krekerji,\* sadje/*\*gluten, soja,*** *oreški, jajca, arašidi, sezam* | | | |
| **PET.** | **rženi kruh,\***  **tunina pašteta,**  **banana,**  **čaj z medom** | ***\*gluten,*** *jajca, mleko, soja, oreški (orehi), sezam, volčji bob* | **prežganka, \***  **ocvrt sir,\*\***  **francoska solata,\*\*\***  **napitek** | ***\*gluten, jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo***  \*\* ***jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten, zrnje soje,*** *sezamovo seme, oreški*  ***\*\*\*jajca, gorčično seme, zelena*** |
| ***POP. MALICA*** | **polbeli kruh,\* sirček\*\*/*\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi, \*\** ***mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** | | | |

\*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. ***Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.***