***OSNOVNA ŠOLA COL, 2020/21***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **7. teden –**  ***12. – 16. oktober*** | **MALICA /**  **ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava, **ŠM** – Šolsko mleko | **ALERGENI**  ***Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* | **KOSILO** | **ALERGENI**  ***Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* |
| **PON.** | **ovseni kruh,\***  **pečen pršut,\*\***  **cedevita**  **ŠSZ – mandarin** | ***\*gluten, soja,*** *mleko, jajca, sezam, oreščki, volčji bob*  ***\*\* mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** | **goveji golaž,\***  **bela polenta,\*\***  **zelena solata s koruzo,**  **kompot** | ***\*gluten***  ***\*\*gluten, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** | **neslani krekerji,\* sadje/*\*gluten, soja,*** *oreški, jajca, arašidi, sezam* | | | |
| **TOR.** | **črni kruh,\* tunina pašteta,**  **hruška,**  **šipkov čaj** | ***\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi* | **goveja juha,\***  **svinjska pečenka,\*\***  **pire krompir,\*\*\***  **kisla repa,\*\*\*\* napitek** | ***\*gluten, jajca***  ***\*\*gluten***  ***\*\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo***  ***\*\*\*\*gluten*** |
| ***POP. MALICA*** | **sadna kaša, grisini\*/*\*gluten,*** *mleko, soja, sezam, oreški* | | | |
| **SRE.** | **štručka šunka – sir\*,**  **bio kefir,\*\***  **suho sadje** | ***\*gluten, mleko, soja,*** *jajca, oreški, sezam, volčji bob*  ***\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** | **fižolova mineštra,\***  **sirov štrukelj,\*\***  **kompot** | ***\*jajca, gluten***  ***\*\*gluten, jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo****, zrnje soje, sezamovo seme, oreški* |
| ***POP. MALICA*** | **polbeli kruh,\* marmelada/*\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi* | | | |
| **ČET.** | **bombeta s sezamom,\***  **mortadela z olivami,\*\***  **100 % sok mešan z vodo** | ***\*gluten, sezam, soja****, mleko, jajca, orehi, volčji bob*  ***\*\*mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** | **prežganka,\***  **puranji zrezek v omaki,\*\***  **polnozrnati kuskus,\*\*\***  **mešana solata, napitek** | ***\*gluten, jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo***  ***\*\*gluten***  ***\*\*\*gluten, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** | **rogljiček,\* mleko/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški (lešniki, orehi)* | | | |
| **PET.** | **koruzni kruh,\***  **zeliščni sirni namaz,**  **jabolčni krhlji,\*\***  **sadni čaj** | ***\*gluten, soja****, jajca,**mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob*  ***\*\*sulfidi*** | **tortelini z mletim mesom,\***  **zeljnata solata s fižolom,**  **napitek** | ***\*jajca, gluten, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, sulfiti,*** *zrnje soje, listna zelena* |
| ***POP. MALICA*** | **žitna rezina,\* napitek/*\*gluten,*** *jajce, mleko, soja, sezam, oreški(lešniki, orehi)* | | | |

\*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. ***Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.***

***OSNOVNA ŠOLA COL, 2020/21***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **8. teden –**  ***19. – 23. oktober*** | **MALICA /**  **ŠSZ** – Šolsko sadje in zelenjava, **ŠM** – Šolsko mleko | **ALERGENI**  ***Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* | **KOSILO** | **ALERGENI**  ***Jedi vsebujejo/****lahko vsebujejo sledi* |
| **PON.** | **makova štručka,\***  **šunka,**  **bio sok** | ***\* gluten, soja,*** *jajca, mleko, oreški, sezam, volčji bob* | **jota iz kislega zelja,\***  **marelični cmoki,\*\***  **kompot** | ***\*gluten***  ***\*\*gluten, jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** |
| ***POP. MALICA*** | **piškoti petit,\* čokoladno mleko/*\*gluten, mleko,*** *soja, arašidi, oreški* | | | |
| **TOR.** | **navadni bio jogurt,\***  **koruzni kosmiči,\*\***  **banana** | ***\*mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo***  ***\*\* gluten, arašidi, oreški*** | **cvetačna juha,\***  **panirana riba,\*\***  **zeljnata solata s krompirjem, napitek** | ***\*gluten, jajca***  ***\*\*ribe in proizvodi iz njih, gluten, jajca,*** *zrnje soje, sezamovo seme, oreški, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo* |
| ***POP. MALICA*** | **polbeli kruh,\* med/ *\*gluten,*** *mleko,**soja, sezam, jajca, orehi* | | | |
| **SRE.** | **bela bombeta,\***  **milanska salama,**  **sok,**  ***ŠSZ - korenje*** | ***\*gluten****, soja,**mleko,**jajca, orehi, sezam* | **rižota z mesom,\***  **zelena solata s fižolom,**  **kompot** | ***\*gluten*** |
| ***POP. MALICA*** | **črni kruh,\* navadni jogurt/** **\**gluten,*** *mleko, soja, sezam, jajca, orehi* | | | |
| **ČET.** | **koruzni kruh,\***  **sirček,\*\***  **sadna rezina,**  **planinski čaj** | ***\*gluten, soja****, jajca,**mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob*  ***\*\*mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo*** | **goveja juha,\***  **pečene piščančje krače,\*\* pražen krompir,**  **mešana solata, napitek** | ***\*gluten, jajca***  ***\*\*gluten*** |
| ***POP. MALICA*** | **sadna kaša, grisini\*/*\*gluten,*** *mleko, soja, sezam, oreški* | | | |
| **PET.** | **sirov burek,\***  **sadni čaj,**  **mandarin** | ***\*gluten, mleko, jajca,*** *soja* | **ješprenj s koščki prekajene šunke,\*francoski rogljič z marmelado,\*\* napitek** | ***\*gluten***  ***\*\*gluten, jajce, mleko,*** *soja, sezam, oreški* |
| ***POP. MALICA*** | **neslani krekerji,\* sadje/*\*gluten, soja,*** *oreški, jajca, arašidi, seza* | | | |

\*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. ***Zaradi izredne situacije je jedilnik sestavljen po priporočilu strokovnih inštitucij.***