Pozdravljene učenke,

danes, v petek, 22.5., boste ponovile malo teorije o pohodništvu. Ker imate v tem tednu na programu športni dan – pohodništvo (tiste, ki ga niste še opravile), pa tudi zadnji športni dan bo pohod, prilagojen ali mogoče že v šoli, preglejte malo o termoregulaciji in hidraciji. Povezavi kopiraj in prilepi v iskalnik. Prebrano pa uporabljaj pri pohodništvu v praksi.

lp

Stojan Koren

<https://eucbeniki.sio.si/sport/index.html#page59607.html>

<https://eucbeniki.sio.si/sport/index.html#page59606.html>