**VAJA 2: Vaja za izboljšanje koncentracije in pomnjenja**

* **Vaja ZAPOREDNO POMNJENJE ŠTEVILK**

NAVODILO: Preberi spodaj naštete številke v podanem zaporedju. V 3 minutah zapiši številke v enakem vrstnem redu, ne, da bi jih še enkrat pogledal.

5 4 9 8 7 5 8 6 5 9 1 2 3 3 5 2 1 4 2 9

\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_

* **Vaja SPOMNI SE**

NAVODILO: V 1 minuti se spomni 10 imen na črko J:

* **Vaja NAKLJUČNE BESEDE**

NAVODILO: Preberi spodaj naštete besede. V 2 minutah zapiši prebrane besede v enakem vrstnem redu, ne, da bi jih še enkrat pogledal.

klop – poper – zvezek – nož - drevo– materija – žoga – palica – mačeha – televizor – venec – uhani – steklo – vijak – palerina