Pozdravljeni učenci,

danes, sreda, 15. 4., se boste malo spomnili na testiranja za športno vzgojni karton. Učenci 6. razreda so si prejšnji teden že prebrali nekaj o testiranjih ostali pa pobrskajte po spominu kaj se testira. Letos jih verjetno v šoli ne bo, tako da nekaj testov opravite sami doma. Lahko si izmerite višino, težo, dvig trupa v 1 minuti, mogoče veso v zgibi (max 2 minuti) na kakšnem primernem drogu v hiši ali okolici. Ostale meritve (60m, 600 m, poligon nazaj, predklon, kožno gubo, skok v daljino, dotikanje plošče) boste težko izvedli. Rezultate si napišite na list papirja, ko se spet dobimo v šoli jih bomo primerjali z lanskimi. Lahko mi jih tudi pošljete po elektronski pošti.

Lp.

Stojan Koren