

OSNOVNA ŠOLA COL, 2019/20

| 19. teden –<br>20. – 24.<br>januar | MALICA  | ALERGENI<br><i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>  | KOSILO   | ALERGENI<br><i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>   |
|------------------------------------|---|--|--|---|
| PON.                               | bombeta bela,*<br>ogrška salama,<br>kumarice,**<br>čaj z medom<br><b>ŠSZ – mandarin</b> | <i>*gluten, soja, mleko, jajca, orehi, sezam, volčji bob</i><br><i>**gorčično seme</i>   | goveja juha,*<br>prata v omaki,**<br>bela polenta,***<br>zelena solata s fižolom,<br>napitek | <i>*gluten, jajca, mleko, zelena</i><br><i>**gluten</i><br><i>***gluten, mleko</i>  |
| TOR.                               | polbeli kruh,*<br>marmelada,<br>maslo**<br>čaj,<br>jabolko,                             | <i>*gluten, jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob</i><br><i>** mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i>        | testenine z bolonjsko omako,*<br>mešana solata,<br>kompot                                    | <i>*gluten, jajca</i>   |
| SRE.                               | navadni jogurt,*<br>kosmiči,**<br>suho sadje  | <i>*mleko</i><br><i>**gluten, soja, arašidi, oreški, sezam</i>   | zdrobova juha,*<br>paniran ribji file, **<br>krompirjeva solata z zeljem, napitek            | <i>*gluten, jajca</i><br><i>**ribe in proizvodi iz njih, gluten, jajca, zrnje soje, sezamovo seme, oreški, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i> |
| ČET.                               | bombeta s sezamom,*<br>kuhan pršut,<br>kisla paprika,<br>čaj                            | <i>*gluten, sezam, soja, mleko, jajca, orehi, volčji bob</i>   | mesna rižota,*<br>rdeča pesa,<br>kivi,<br>napitek  | <i>*gluten</i>  |
| PET.                               | krof, *<br>banana<br><b>ŠM - mleko**</b>  | <i>*gluten, jajca, mleko, soja, oreški (orehi), sezam, volčji bob</i><br><i>**mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i> | polpeti v paradižnikovi omaki,*<br>pire krompir,**<br>zelena solata s koruzo,<br>napitek     | <i>*jajca, gluten, zrnje soje, sezamovo seme, oreški, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i><br><i>**mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i>      |

\*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik. ŠOLSKA SHEMA : ŠSZ – Šolsko sadje in zelenjava; ŠM – Šolsko mleko